

Newsletter

Avril 2021

COLOMIERS JUDO - TAISO



Suite aux annonces du Président de la République, de nouvelles décisions sanitaires pour le sport entrent en vigueur à partir du 3 avril : la pratique des activités sportives extérieures reste autorisée de 6h à 19h, sans limite de temps, dans un rayon de 10km, et muni d'un justificatif de domicile. Ceci s'applique à tous, dans le respect de la distanciation et des gestes barrières.

Par conséquent, nous continuons les activités sportives au stade Capitany. Les cours en visio sont également maintenus. Pour plus d'informations, vous pouvez vous rendre sur notre site internet ou directement sur le site du Ministère Chargé des Sports.

Retour sur...

- **Le club ouvre les cours en extérieur aux éveils judo**

Après plusieurs mois d'inactivité, les éveils judo ont découvert les cours au stade Capitany.

Dès le samedi 13 mars de 9h40 à 10h30, accueillis par leur professeur Charlène, nos éveils ont réalisé divers ateliers, jeux, et exercices physiques.

Dans le respect des distanciations, plusieurs groupes ont été formés et répartis entre les professeurs accompagnés par nos BPJEPS en stage.



Avec l'accord de l'athlétisme et de la mairie, nous bénéficions d'un accès au stade afin de maintenir les activités physiques avec l'ensemble de nos adhérents.



- **Yliana arrive 5^{ème} au Test Matches Cadets**

Le samedi 27 mars, accompagnée par Lou, notre cadette Yliana s'est rendue au palais des sports à Marseille pour participer au Test Matches des Pôles Espoirs, compétition réservée à quelques athlètes listés. Elle réalise un beau parcours en -48kg en se classant 5^{ème}, et se qualifie pour les phases nationales qui auront lieu en avril / mai à Paris. Bonne continuation !

Yliana (à gauche) pendant l'échauffement

Evènements à venir

- **Votre mission : terminer la quête du passage de grade !**

Cette année encore, la cérémonie du passage de grade ne pourra avoir lieu selon les traditions. Pour obtenir leur grade, nos professeurs ont innové un passage de grade basé sur un jeu de rôle reprenant les codes fondamentaux du judo. Les judokas devront réaliser des missions afin d'amasser suffisamment de points pour valider le nouveau grade convoité. Toutes les instructions vous seront communiquées par mails et WhatsApp. Bonne chance dans cette nouvelle aventure !

Point culture sur : l'amitié

YUJO
友情

L'amitié, c'est le plus pur des sentiments humains.

Ce sentiment authentique lie les personnes autour de passions et de valeurs communes. Être un véritable ami demande de la générosité, de la patience, de l'entraide et l'envie de s'ouvrir aux autres.

Le judo est un moyen pour progresser dans nos qualités : on travaille ensemble, on combat les l'uns avec les autres et on tisse de puissants liens d'amitié. Cette amitié nous motive à devenir plus juste, plus humain, plus généreux, plus sensible aux autres.

Vous aussi, devenez partenaire du club !
Contactez-nous au 06.70.55.28.59

